




Stress och psykisk ohälsa ökar

 1:00 | 15-01-22

HAPARANDA Livet kan bli fantastiskt även utan att vara världsberömd och utan 23 miljoner kronor på bankkontot. En livslärdom att diskutera med dagens unga, anser Fredrik Livhem, psykolog och forskare.

LÄS MER

PLUS 22/1 HAPARANDA
En föränderlig värld och nya sanningar

För någon är livets lycka att stå på en scen, för andra att fiska på Torneälvens is. Att hitta den egna livsdrömmen i en värld full av val är inte helt enkelt. För många valmöjligheter, individualisering, ökad arbetslöshet och minskad acceptans för att livet ibland är jobbigt är bidragande orsaker till att barn och unga mår allt sämre.

– Var tionde svensk går på antidepressiva piller, det är 800 000 människor, säger Fredrik Livhem.

År 2012 var antalet drygt 100 000 personer.

– Majoriteten av alla långtidssjukskrivningar kan relateras till stress. Men stress är ingen diagnos och fångas inte alltid upp i statistiken.

Enligt UNICEFS rankning är Sverige världsledande vad gäller bästa förutsättningar för barn. Ändå ser det inte så ut på OECD:s lista över hur bra barn mår där hamnar Sverige på plats fem för 11-åringar, plats 12 för 13-åringar och plats 21 för 15-åringar. Finland hamnar på plats 2 i alla ålderskategorier.

– Vi har mycket att jobba med, säger Fredrik Livhem.

Valle Olsson har arbetat med ungdomar och familjerådgivning i många år.

– Jag har intervjuat hundratals ungdomar. Jag har frågat hur de vet att föräldrarna älskar dem. Svaret har aldrig varit för att ungdomarna fått fyrhjulingar och skotrar, det har varit för att de ägnar tid till ungdomarna. Tid tillsammans med ungdomarna är det som värdesätts och är viktigt, säger Valle Olsson.

Linda Danhall

Utskriftsdatum: 2015-03-01 09:36:13

Webbadress: <http://www.nsd.se/nyheter/tornedalen/stress-och-psykisk-ohalsa-okar-9023388.aspx>
